



# AVACS THE HOME

## LATEST NEWS



### Thông điệp từ Chủ Tịch AVACS

*Kính gửi Quý cư dân, thành viên gia đình và nhân viên AVACS,*

*Chúc mừng năm mới 2025 tới những cư dân thân yêu, các thành viên trong gia đình cũng như nhân viên và tình nguyện viên AVACS của chúng tôi. Tôi chắc chắn rằng cư dân và nhân viên của chúng tôi đã có một Lễ Giáng sinh và Năm mới vui vẻ và tuyệt vời cùng với các thành viên trong gia đình và có rất nhiều món ăn ngon cũng như quà Giáng sinh.*

*Năm nay là năm thứ 7 viện dưỡng lão của chúng tôi đã hoạt động kể từ tháng 6 năm 2018 và hiện tại hiệu suất cư trú của chúng tôi đã đạt tới 100% và chúng tôi đã giúp đỡ được rất nhiều người già yếu, neo đơn và có hoàn cảnh khó khăn trong cộng đồng. Với sự hỗ trợ và hợp tác rất tốt của các thành viên trong gia đình, nhân viên AVACS chúng tôi đã làm rất tốt công việc chăm sóc cho cư dân và năm 2024 viện dưỡng lão của chúng tôi đã được Ủy ban Chăm sóc Người cao niên đánh giá là viện dưỡng lão 5 sao. Vì vậy, xin cảm ơn tất cả mọi người đã hoàn thành xuất sắc công việc của mình.*

*Viện dưỡng lão AVACS chúng tôi đang chuẩn bị và tiếp tục tổ chức lễ đón Tết Nguyên Đán năm Bính Tỵ vào tháng Một năm 2025. Chủ nhật ngày 2 tháng 2, các cư dân và người thân trong gia đình cùng Ban lãnh đạo và nhân viên AVACS sẽ đón Tết Nguyên Đán bằng những món ăn ngon và múa lân cùng bao lì xì đỏ.*

*Thay mặt Ban lãnh đạo AVACS, tôi xin chúc toàn thể quý cư dân, các thành viên trong gia đình và nhân viên AVACS một năm mới 2025 thật vui vẻ, dồi dào sức khỏe và mọi điều tốt đẹp nhất cho năm mới.*

*Dr. David Minh Tang  
AVACS President  
18/01/2025*





## MELBOURNE CUP- CUỘC ĐUA LÀM LẮNG ĐỘNG CẢ QUỐC GIA

Cúp Đua Ngựa Melbourne Cup, được tổ chức hàng năm vào thứ Ba đầu tiên của tháng 11 tại Trường đua ngựa Flemington, không chỉ là một cuộc đua ngựa mà còn là một sự kiện cấp quốc gia vượt trên cả sự kiện thể thao.



Ngày hội Melbourne Cup tại viện dưỡng lão AVACS không chỉ là một cuộc đua mà còn là dịp để tạo ra những kỷ niệm khó quên cho tất cả những người tham gia. Sự cống hiến của các nhân viên để làm cho ngày này trở nên đặc biệt đối với người dân thực sự đáng khen ngợi và nỗ lực của họ đã được mọi người đánh giá cao. Sự kiện này như khẳng định về tầm quan trọng của sự kết nối, tổ chức mừng lễ kỷ niệm cũng như sức mạnh của việc cùng nhau tận hưởng những niềm vui đơn giản trong cuộc sống.



Melbourne Cup đã tạo ra một bầu khí thật sôi động. Các cư dân hào hứng chuẩn bị cho ngày lễ lớn, thay đồ sẵn sàng để ăn mừng lễ. Các nhân viên đã rất nhiệt tâm tạo cho bầu không khí thêm nhiều hứng khởi bằng cách làm ra những chiếc nón độc đáo cho cả họ và các cư dân. Đó là một sự kết hợp âm áp thể hiện mối liên kết bền chặt giữa nhân viên và các cư dân.



Sự mong chờ càng tăng thêm khi giờ đua ngựa đến gần. Đúng 3 giờ chiều, mọi người tập trung lại để xem sự kiện đua ngựa gay cấn diễn ra. Tiếng cười và tiếng reo hò tràn ngập căn phòng khi những chú ngựa lao xuống đường đua. Các cư dân, nhân viên và cả các thành viên trong gia đình đều cùng chung tay góp sức, tạo nên bầu không khí rất đoàn kết và thân thiết.

Để tăng thêm niềm vui cho lễ hội, chương trình vé số Melbourne Cup đã được tổ chức cho nhân viên, các cư dân và gia đình của họ. Mọi người đều có cơ hội tham gia và trải nghiệm cảm giác hồi hộp khi có khả năng thắng giải. Đây là một hoạt động mang tính hòa nhập gắn kết mọi người lại với nhau, tăng thêm ý thức cộng đồng trong viện dưỡng lão.





# TIỆC MỪNG GIÁNG SINH



Mùa Giáng sinh tại AVACS đem lại sự ấm áp, biến viện dưỡng lão này thành một xứ sở lễ hội thần tiên. Những vật dụng trang trí đẹp mắt đã tô điểm cho các khu vực sinh hoạt chung, tạo không khí vui tươi cho các cư dân. Nổi bật là bữa tiệc Giáng sinh đặc biệt được tổ chức phục vụ cho các cư dân thương thức trong niềm hân hoan. Mọi người đều ăn mặc đẹp cho dịp lễ này, đội nón nỏn và băng đô lễ hội, nâng cao tinh thần của ngày mừng lễ.



Ban quản lý cùng ông già Noel thân thiện đi vòng quanh chào hỏi cư dân, lan tỏa niềm vui và sự ấm áp. Mỗi cư dân đều nhận được những món quà chu đáo, tượng trưng cho sự quan tâm và gắn kết. Những bức ảnh đã ghi lại khoảnh khắc đáng trân trọng này, khi những cái ôm và nụ cười phản ánh niềm hạnh phúc được chia sẻ giữa tất cả mọi người. Sự kiện này không chỉ làm tỏa sáng ngày lễ mà còn củng cố ý thức sinh hoạt cộng đồng và lòng nhân ái, làm cho Viện dưỡng lão AVACS trở thành một nơi đặc biệt đáng sống trong kỳ nghỉ lễ.





# TIỆC GIÁNG SINH CHỢ NHÂN VIÊN



*Bữa tiệc Giáng sinh vừa qua được tổ chức cho nhân viên AVACS tại Mounties Club là một buổi tiệc ấm áp về tinh thần đồng đội và sự cống hiến. Trong sự kiện này, Chủ tịch Avacs, Quản Lý viên và Giám đốc Chăm sóc của chúng tôi đều có cơ hội phát biểu tại buổi họp mặt, bày tỏ lòng biết ơn về những nỗ lực đặc biệt của nhân viên chúng tôi. Bài phát biểu của họ nêu bật những thành tựu chung trong năm vừa qua của chúng tôi trong việc cung cấp dịch vụ chăm sóc nhân ái cho người cao tuổi, vốn là cốt lõi trong sứ mệnh của chúng tôi.*



*Buổi tiệc càng trở nên sinh động hơn với những màn trình diễn tuyệt vời từ các nhân viên và gia đình họ, những người đã thể hiện tài năng ca hát và nhảy múa của mình. Điều này không chỉ mang lại niềm vui cho những người hiện diện mà còn nuôi dưỡng tinh thần sinh hoạt cộng đồng mạnh mẽ giữa tất cả những người tham dự. Chúng tôi rất tự hào về thành tích xuất sắc mà đội ngũ nhân viên của chúng tôi đã đạt được và mong chờ một năm thành công nữa trong việc nuôi dưỡng và chăm sóc cho các cư dân.*







*Gần đây, tại viện dưỡng lão AVACS, chúng tôi đã giới thiệu một hoạt động mới rất thú vị, phân chia các loại đậu, được tạo ra để khuyến khích và thúc đẩy các cư dân của chúng tôi rèn luyện thể chất cũng như phát triển về sự tập trung và phối hợp.*



*Các cư dân tập hợp thành một nhóm, tích cực phân loại các loại đậu khác nhau trong khi trò chuyện vui vẻ và hồi tưởng về truyền thống nấu nướng xưa. Việc chia sẻ kinh nghiệm này không chỉ chiếm trọn thời gian trong ngày của họ mà còn thúc đẩy sự tương tác xã hội và tình bạn thân thiết giữa các cư dân. Việc chuẩn bị để nấu những món ăn đầy kỷ niệm giúp họ nhớ về những khoảnh khắc đáng trân trọng, tạo ra bầu không khí ấm áp và cần thiết cho sức khỏe của họ. Bằng việc kết hợp hoạt động thể chất với tham gia sinh hoạt cộng đồng của các cư dân, chúng tôi mong muốn nâng cao sức khỏe tinh thần lẫn thể chất cho các cư dân.*





## HOẠT ĐỘNG TẬP THỂ DỤC BUỔI SÁNG



Tại Viện dưỡng lão AVACS, chúng tôi ưu tiên sức khỏe và hạnh phúc của cư dân thông qua việc kết nối các thói quen tập thể dục buổi sáng. Những động tác chuyển động nhẹ nhàng được thiết kế dành cho những cư dân ngồi trên ghế, được điều chỉnh để thúc đẩy khả năng di chuyển và tương tác xã hội.

Một trong những hoạt động yêu thích của chúng tôi là trò chơi "Đá bóng trên ghế", trong đó các cư dân ngồi thành một vòng tròn và đá chuyền quả bóng cho nhau. Hoạt động thể thao vui nhộn này không chỉ nâng cao khả năng phối hợp mà còn phát triển tình bạn thân thiết giữa các cư dân tham gia khi chuyền bóng cho nhau hay cho các nhân viên. Ngoài ra, Đội phụ trách sinh hoạt và giải trí (RAO) của chúng tôi còn khởi xướng một trò chơi "Nảy bóng" thú vị. Cư dân thay phiên nhau chuyền và nảy bóng, khuyến khích sự nhiệt tình tham gia cũng như tăng cường khả năng phối hợp tay và mắt. Bắt bóng trên không là một thử thách tăng thêm sự thú vị, khiến mỗi buổi tập thêm hào hứng và năng động.



Những hoạt động được xây dựng một cách bài bản này rất quan trọng trong việc duy trì lối sống năng động đồng thời đảm bảo rằng cư dân vẫn được kết nối và tham gia vào các sinh hoạt cộng đồng.



# CHÚC MỪNG NĂM MỚI 2025



Nhân dịp chào đón Năm Mới 2025, đội ngũ nhân viên Viện Điều dưỡng AVACS xin gửi lời chào nồng nhiệt đến tất cả các quý cư dân thân yêu. Cầu mong năm mới mang đến cho các bác niềm vui, hạnh phúc và sức khỏe tốt. Xin chúc quý bác một năm tràn ngập những khoảnh khắc đáng nhớ bên cạnh những người thân yêu. Cảm ơn các bác đã trở thành một phần trong cộng đồng của chúng tôi và hãy cùng nhau đón nhận tất cả những gì mà năm mới này mang lại cho chúng ta.



Nhóm phụ trách sinh hoạt RAO hiện đang chuẩn bị một dự án sáng tạo nhằm chào mừng Tết Nguyên Đán sắp tới tại viện dưỡng lão AVACS. Dự án này liên quan đến việc tạo ra một chủ đề sống động phản ánh truyền thống và phong tục gắn liền với ngày lễ tết. Nhóm đang tập trung kết hợp các đồ trang trí truyền thống như đèn lồng đỏ, hoa đào với cây “Phước Lộc Thọ” là biểu tượng của sự may mắn và thịnh vượng.





# CÁC HOẠT ĐỘNG ƯU ĐÃI TRONG THÁNG TỚI

- Ngày Quốc Khánh Úc 26.01.2025
- Tết Nguyên Đán 2025

## CẢM ƠN

*Các nhân viên AVACS đã làm việc chăm chỉ để cung cấp dịch vụ chăm sóc chất lượng cao nhất cho các bác cao niên già yếu và dễ bị tổn thương nhất trong xã hội và còn hơn thế nữa khi phải đối mặt với những thách thức đang diễn ra do lây nhiễm COVID-19 tại các Cơ sở Chăm sóc Người cao niên. Chúng tôi xin cảm ơn cư dân và gia đình vì sự kiên nhẫn, hiểu biết và hỗ trợ của họ.*

## CHÚNG TÔI ĐÁNH GIÁ CAO PHẢN HỒI CỦA BẠN

*Chúng tôi tận tâm cung cấp dịch vụ chăm sóc có chất lượng cao nhất và hoan nghênh những nhận xét, lời khen và khiếu nại của quý vị vì những điều này giúp chúng tôi liên tục cải thiện các dịch vụ mà chúng tôi cung cấp. Quý vị luôn được hoan nghênh cung cấp phản hồi trực tiếp cho nhân viên trong viện; Ngoài ra, quý vị có thể điền vào các mẫu đơn phản hồi có sẵn trong viện của chúng tôi và đưa đơn phản hồi cho nhân viên, hoặc bỏ vào hộp thư phản hồi hay gửi bưu điện lại cho chúng tôi. Xin cảm ơn quý vị đã giúp chúng tôi cải tiến!*

## CÁC CUỘC HỌP CƯ DÂN

*Cuộc họp Cư Dân Thương Trú & Đại diện của chúng tôi được tổ chức mỗi 2 tháng một lần và Cuộc họp Ủy ban Cố vấn Thường trú được tổ chức hàng quý. Xin vui lòng ghi chú lại và chúng tôi rất hoan nghênh và đánh giá cao sự tham gia của bạn vào cuộc họp này. Những ngày họp này sẽ được thông báo qua email đến các thành viên ủy ban và đại diện cư dân.*

**BAN BIÊN TẬP**  
Hội đồng quản trị AVACS  
Đội phụ trách sinh hoạt giải trí

**CỐ VẤN**  
Quản Lý Viện