



DỊCH VỤ CHĂM SÓC NGƯỜI CAO TUỔI VIỆT ÚC

BẢN TIN AVACS

January – February – March 2026



★★★★★
5-STAR RATED CARE

Kính gửi Quý Cư dân, Gia đình và Nhân viên AVACS,

Mùa đông năm 2026 đã đến và lại một năm tài chính nữa trôi qua thật nhanh.

Viện dưỡng lão của chúng tôi đã hoạt động được 8 năm và hiện nay đã đạt được 100% hiệu suất cư trú, giúp đỡ được nhiều người già đau yếu, cô đơn và cần giúp đỡ trong cộng đồng.

Viện dưỡng lão AVACS của chúng tôi vẫn tiếp tục tuân thủ các yêu cầu mới về các Tiêu chuẩn và Nâng cao Chất Lượng do Ủy ban An toàn và Chất lượng Chăm sóc Người cao tuổi Úc đặt ra. Trong số Viện dưỡng lão trên khắp nước Úc, chúng tôi đã được Chính phủ Úc xếp hạng 5 sao về chất lượng chăm sóc tốt trên 4 lĩnh vực hoạt động chính như việc Tuân thủ Tiêu chuẩn, Chất lượng, Trải nghiệm của cư dân và Nhân viên. Đây là một thành tựu tuyệt vời. Mục tiêu chính của chúng tôi là chăm sóc các cư dân bằng khả năng tốt nhất của mình, đối xử với cư dân bằng sự tôn trọng và mang đến cho cư dân quyền lựa chọn và tôn trọng phẩm giá cá nhân.

Thay mặt Hội đồng quản trị AVACS, tôi xin cảm ơn tất cả nhân viên AVACS vì sự siêng năng, trung thành và làm việc chăm chỉ của các bạn để chăm sóc cư dân của chúng ta. Hội đồng quản trị đánh giá cao tất cả nhân viên AVACS đã làm việc chăm chỉ và trung thành với AVACS.

Tôi cũng xin gửi lời cảm ơn tới toàn thể cư dân và người thân trong gia đình vì sự thông cảm, hợp tác và hỗ trợ của quý vị dành cho AVACS trong suốt 8 năm qua.

Gần đây, khi thời tiết ngày càng lạnh hơn, Sở Y tế NSW đã cảnh báo về số ca nhiễm cúm đang gia tăng và khuyến cáo tất cả người dân, nhân viên và khách thăm viếng cần tiêm vắc xin cúm nếu chưa thực hiện. Vì vậy, tôi đặc biệt khuyến nghị tất cả cư dân, nhân viên và khách thăm viếng tiêm vắc xin cúm

càng sớm càng tốt để bảo vệ mọi người trong viện dưỡng lão, đặc biệt là bảo vệ những cư dân thân yêu của chúng ta.

Tôi cũng xin nhắc nhở tất cả các thành viên trong gia đình hãy cập nhật việc tiêm vắc xin và kiểm tra nhiệt độ trước khi đến viện dưỡng lão. Xin chân thành cảm ơn sự hợp tác của quý vị.

Dr. David Minh Tang

Chủ Tịch AVACS

03/06/2026

★ Mừng Ngày Lễ Quốc Khánh và Ngày Quân Đội Úc

Cả viện dưỡng lão Avacs đã cùng nhau tôn vinh tinh thần quân đội Úc vĩ đại.

Sự kiện đặc biệt hàng năm này mang đến cho các cư dân, nhân viên và tình nguyện viên cơ hội cùng nhau mừng lễ trong ngôi nhà chung trong khi thưởng thức các món ăn truyền thống, các hoạt động sôi động và một buổi chiều đầy ý nghĩa.



🌸 TẾT · YEAR OF THE HORSE 🌸

AVACS chào đón năm 2026 bằng các hoạt động đón Tết Bính Ngọ, với Múa lân chiêu đãi cư dân và khách thăm viếng, mang đến nhiều hứng khởi với tiếng trống, tiếng pháo và nghi thức “chụp rau bấp cải” truyền thống. Đội ngũ Avacs đã chuẩn bị một chương trình giải trí thú vị dành cho các cư dân và gia đình.

Viện được trang trí đẹp mắt để đón không khí Tết. Nhân viên và các cư dân đã cùng nhau trang trí cây mai vàng và cây đào truyền thống tuyệt đẹp cùng phong bao lì xì màu đỏ may mắn cùng những đồ trang trí màu vàng. Mỗi khu đều được trưng bày Bánh Chưng truyền thống, bộ trà cổ điển và đèn lồng đỏ rực, như một hình ảnh đẹp nhắc nhở về di sản văn hóa phong phú gắn kết gia đình AVACS với nhau.



🌸 Mừng Ngày Lễ Tình Yêu

Vào ngày 14 tháng 2 năm 2026, viện AVACS tràn ngập sự ấm áp, nụ cười và nhiều món quà ngọt ngào khi cư dân và nhân viên cùng nhau kỷ niệm Ngày lễ tình nhân. Lễ kỷ niệm bắt đầu bằng những hoạt động thủ công kết nối mọi người lại với nhau trong phòng sinh hoạt chung. Các cư dân vui vẻ tham gia lắp ráp những hộp quà giấy đỏ xinh xắn. Cư dân ngồi bên những chiếc bàn được trang trí bằng hoa tươi màu vàng và hồng, cẩn thận gấp và dán những chiếc giỏ nhỏ màu đỏ, tạo thêm thương yêu và sự quan tâm đến nhau.

Các nhân viên tận tâm của chúng tôi đã cùng nhau đóng đầy những chiếc giỏ màu đỏ thủ công với đủ loại bánh kẹo ngon và cả những viên sô cô la. Để cho việc phát quà trở nên đặc biệt hơn, các nhân viên đã sắp xếp một chiếc xe đẩy lưu động phủ khăn trải bàn màu hồng cùng với một chùm bóng bay có họa tiết hình trái tim màu hồng, trắng và đỏ đầy màu sắc. Khi chiếc xe đẩy đi quanh viện, khuôn mặt của các cư dân trông thật rạng rỡ khi nhận được những món quà bất ngờ ngọt ngào.



Tận hưởng niềm vui cuộc sống: Mừng Sinh Nhật Trong Tháng

Tại AVACS, mỗi dịp lễ quan trọng đều là cơ hội để mang đến cho cư dân của chúng tôi tình yêu, sự tôn trọng và niềm vui. Lễ kỷ niệm sinh nhật hàng tháng năm 2026 của chúng tôi luôn là một truyền thống được trân trọng, quy tụ các cư dân, nhân viên và thành viên gia đình để chúc mừng những bác cao niên khi họ kỷ niệm thêm một năm tuyệt vời nữa của cuộc đời. Bữa ăn chính tràn ngập bầu không khí ấm áp và vui tươi khi các cư dân tụ tập quanh những chiếc bàn được bày trí đẹp mắt và trưng bày với những chiếc bánh sinh nhật đặc biệt.



★ Nhỏ và Mạnh : Ngày Hạt Chia Quốc Gia

Vào ngày 23 tháng 3 năm 2026, Gia đình AVACS đã cùng nhau tổ chức lễ kỷ niệm Ngày Hạt Chia! Ngày thường niên này tôn vinh hạt chia tuy nhỏ bé nhưng có sức mạnh lớn, đã nổi tiếng là một trong những thực phẩm giàu dinh dưỡng nhất hành tinh. Chứa nhiều axit béo omega-3, chất xơ, protein và các chất chống oxy hóa thiết yếu, đây là sự bổ sung tuyệt vời cho chế độ ăn uống lành mạnh.



✿ Ngày Sinh Hoạt Đạo Công Giáo

Tại AVACS, chúng tôi hiểu rằng việc cung cấp dịch vụ chăm sóc toàn diện nghĩa là không chỉ nuôi dưỡng sức khỏe thể chất cho cư dân mà còn cả sức khỏe tinh thần và cảm xúc của họ. Mỗi Thứ Năm hàng tuần, chúng tôi cùng nhau tham gia nhóm đạo Công giáo, mang đến cho cư dân cơ hội quý giá để kết nối, suy ngẫm và thực hành đức tin của họ.



🌸 Chương Trình Đào Tạo và Huấn Luyện cho Nhân Viên

Huấn luyện an toàn phòng cháy chữa cháy hằng năm cho Nhân Viên

Đảm bảo sự an toàn và phúc lợi của cư dân là ưu tiên hàng đầu tại AVACS. Vào ngày 27 tháng 2 năm 2026, đội ngũ nhân viên của chúng tôi đã tham gia một buổi Huấn luyện Toàn diện về Cứu hỏa và Sơ tán Khẩn cấp cho toàn viện.



An toàn là trên hết: Đào tạo Phương Thức Làm Việc An Toàn hàng năm

Được hướng dẫn bởi các chuyên viên, các buổi học bao gồm nhiều tình huống thực tế, chú trọng vào tư thế đúng, cơ chế cơ thể và sự phối hợp nhóm để loại bỏ chấn thương tại nơi làm việc. Nhân viên đã thực hành các giao thức cụ thể để:

- Sử dụng tấm trượt và dây băng chuyển đúng cách.
- Hỗ trợ cư dân dùng khung di chuyển.
- Cách sử dụng các thiết bị hỗ trợ, trong đó có dụng cụ nâng ALTO.
- Mô phỏng cách di chuyển khi cư dân bất ngờ bị té bằng hệ thống nâng đỡ di động.



✿ Sự Kiện sắp tới

- Ngày Quân Đội Anzac - 25/04/2026
- Ngày Quốc tế Điều dưỡng 2025 - Thứ Hai 12/05/2026
- Ngày của Mẹ 10 tháng 5 năm 2026
- Đại lễ Phật Đản 2025 – Thứ Sáu 29/05/2026

Nhân viên AVACS đã làm việc chăm chỉ để cung cấp dịch vụ chăm sóc chất lượng cao nhất cho những người dễ bị tổn thương nhất trong xã hội và trong môi trường phải đối mặt với những thách thức liên tục về nhiễm trùng COVID-19 cùng các bệnh nhiễm trùng đường hô hấp khác tại các Cơ sở Chăm sóc Người cao tuổi Nội trú. Chúng tôi xin cảm ơn cư dân và gia đình vì sự kiên nhẫn, hiểu biết và hỗ trợ của họ.



CHÚNG TÔI ĐÁNH GIÁ CAO PHẢN HỒI CỦA BẠN

Chúng tôi tận tâm cung cấp dịch vụ chăm sóc có chất lượng cao nhất và hoan nghênh những nhận xét, lời khen và khiếu nại của quý vị vì những điều này giúp chúng tôi liên tục cải thiện các dịch vụ mà chúng tôi cung cấp. Quý vị luôn được hoan nghênh cung cấp phản hồi trực tiếp cho nhân viên trong viện; Ngoài ra, quý vị có thể điền vào các mẫu đơn phản hồi có sẵn trong viện của chúng tôi và đưa đơn phản hồi cho nhân viên, hoặc bỏ vào hộp thư phản hồi hay gửi bưu điện lại cho chúng tôi. Xin cảm ơn quý vị đã giúp chúng tôi cải tiến!

✿ CÁC CUỘC HỌP CƯ DÂN

Cuộc họp Cư Dân Thương Trú & Đại diện của chúng tôi được tổ chức mỗi 2 tháng một lần và Cuộc họp Ủy ban Cố vấn Thường trú được tổ chức hàng quý. Xin vui lòng ghi chú lại và chúng tôi rất hoan nghênh và đánh giá cao sự tham gia của bạn vào cuộc họp này. Những ngày họp này sẽ được thông báo qua email đến các thành viên ủy ban và đại diện cư dân.

CỐ VẤN
Quản Lý Viện

BAN BIÊN TẬP
Hội đồng quản trị AVACS
Đội phụ trách sinh hoạt giải trí



avacs.org.au