AUSTRALIAN VIETNAMESE AGED CARE SERVICES

Bản Tin AVACS

July – September 2026



Thông điệp từ Chủ Tịch Avacs

Kính gửi quý Cư dân, Gia đình và toàn thể nhân viên AVACS,

Chào đón mùa xuân năm 2026 đến với tiết trời đang dần ấm lên cùng ánh nắng rực rỡ và muôn hoa đua nở.

Viện dưỡng lão của chúng tôi đã đi vào hoạt động được 8 năm. Hiện tại, viện đã đạt công suất cư trú 100%, qua đó hỗ trợ được nhiều người cao tuổi đang đau yếu, neo đơn hoặc gặp khó khăn trong xã hội.

Viện dưỡng lão AVACS luôn tuân thủ nghiêm ngặt các Tiêu chuẩn và Yêu cầu Chất lượng mới do Ủy ban An toàn và Chăm sóc Chất lượng Người cao tuổi Úc đặt ra. Mục tiêu hàng đầu của chúng tôi là chăm sóc cư dân bằng tất cả khả năng, đối xử với họ bằng sự tôn trọng, đồng thời đảm bảo cư dân có quyền lựa chọn và luôn được giữ gìn phẩm giá.

Trong tháng 9, các cư dân tại viện đã cùng nhau kỷ niệm Ngày của Cha và Tết Trung thu với những món ăn đặc biệt, thưởng thức bánh Trung thu thơm ngon cùng các chương trình giải trí sôi động.

Thay mặt Hội đồng Quản trị AVACS, tôi xin gửi lời cảm ơn đến toàn thể nhân viên vì sự tận tụy, lòng trung thành và những nỗ lực không ngừng trong công việc chăm sóc cho cư dân. Hội đồng Quản trị đánh giá cao sự cống hiến và gắn bó của đội ngũ nhân viên đối với AVACS.

Tôi cũng xin gửi lời cảm ơn chân thành đến quý cư dân cùng gia đình đã luôn thấu hiểu, hợp tác và ủng hộ AVACS trong suốt 8 năm qua.

Dr. David Minh Tang
Chủ Tịch AVACS
12/10/2026

★ Kỷ niệm Ngày của Cha

AVACS đã tổ chức kỷ niệm Ngày của Cha vào thứ Sáu, ngày 4 tháng 9 năm 2026. Các người cha đã cùng quây quần trong một buổi tiệc trà sáng đặc biệt, thưởng thức bánh kem dành riêng cho Ngày của Cha và tham gia bốc thăm trúng thưởng. Đội ngũ chăm sóc đã mang đến những tiết mục văn nghệ với các ca khúc đầy ý nghĩa,

gợi nhớ lại những kỷ niệm xưa cũ cho các người cha. Nhiều câu chuyện thú vị cũng đã được những người cha cùng nhau chia sẻ.









★ Các hoạt động nấu ăn

Các cư dân luôn hào hứng với hoạt động nấu ăn diễn ra hàng tuần. Họ cùng tập trung tại không gian sinh hoạt chung tràn ngập ánh nắng, khoác lên mình những chiếc tạp dề để chuẩn bị làm các món ngọt yêu thích kiểu Việt Nam. Gần đây, đội ngũ phụ trách sinh hoạt giải trí RAO đã cùng các cư dân nấu một nồi chè truyền thống lớn. Các cư dân đã tham gia trộn các nguyên liệu như nước cốt dừa, đường trắng và vani. Trong một tuần khác, hoạt động nấu ăn bao gồm việc làm món bánh quế giòn vị dừa và lá dứa; hương thơm lan tỏa khắp viện trong suốt quá trình chế biến. Các cư dân thực sự thích thú khi được vận dụng kỹ năng nấu nướng của mình trong các buổi hoạt động hàng tuần, đồng thời khơi dậy ký ức về những ngày họ từng là "đầu bếp tài ba" trong căn bếp của chính mình.





★ Các hoạt động hàng ngày

Tại AVACS, đội ngũ RAO luôn mang đến những hoạt động thú vị, năng động và đầy lôi cuốn cho các cư dân. Chúng tôi tổ chức đa dạng các chương trình giúp cư dân rèn luyện cả trí não lẫn thể chất—từ những buổi sinh hoạt nhóm sôi nổi với các trò chơi lăn và đá trái bóng lớn, cho đến những khoảnh khắc thư giãn bên tờ báo sáng cùng tách trà ấm. Các cư dân cũng rất hào hứng tham gia vào những trò chơi rèn luyện nhận thức và giác quan như phân loại các loại hạt, ghép tranh, hay cùng nhau ngồi quanh bàn thủ công để cắt tỉa những họa tiết hoa tinh xảo và tạo nên các món đồ trang trí treo đầy màu sắc. Những hoạt động này không chỉ giúp cư dân duy trì sự năng động, tận hưởng những tràng cười sảng khoái bên bạn bè, mà còn khiến mỗi ngày trôi qua đều trở nên ý nghĩa và tràn ngập niềm vui.









★ Lễ hội Trung thu và Chương trình Bốc thăm trúng thưởng

Lễ hội Trung thu tại AVACS đã được tổ chức vào ngày 25/09/2026. Các cư dân vô cùng hào hứng chờ đón sự kiện này; đội ngũ chăm sóc đã tận tình hỗ trợ họ chọn lựa và khoác lên mình những bộ trang phục đẹp nhất cho dịp lễ. Xin gửi lời cảm ơn đến Bếp trưởng Tâm, người đã chuẩn bị một bữa trưa đặc biệt để kỷ niệm ngày lễ; đồng thời cảm ơn Quản lý Viện Shirley Leong đã gửi lời chúc "Chúc mừng Trung thu" đến các cư dân cùng gia đình, và trao tặng mỗi cư dân một chiếc bánh trung thu. Những nụ cười rạng rỡ nở trên gương mặt các cư dân khi họ cầm trên tay chiếc đèn lồng – khoảnh khắc ấy như đưa họ trở về với những ngày thơ ấu qua hoạt động rước đèn. Các nhân viên cũng góp vui bằng những tiết mục văn nghệ đặc sắc dành tặng các cư dân. Chương trình bốc thăm trúng thưởng đã diễn ra, với tên những người thắng giải – bao gồm cư dân, khách mời và nhân viên – được công bố. Hoạt động này đã gây quỹ được 550 đô la cho quỹ sinh hoạt RAO. Xin chân thành cảm ơn các cư dân, gia đình và đội ngũ nhân viên đã nhiệt tình ủng hộ chương trình bốc thăm trúng thưởng.










★ Lễ Vu Lan

Lễ Vu Lan được tổ chức vào ngày 15 tháng 7 âm lịch. Đây là dịp để tưởng nhớ tổ tiên và bày tỏ lòng biết ơn sâu sắc đối với cha mẹ. Các cư dân tại AVACS đã cùng tham gia ngày lễ Vu Lan đầy ý nghĩa này. Mọi người chăm chú lắng nghe một vị ni sư giải thích về tầm quan trọng và ý nghĩa truyền thống của ngày lễ Vu Lan. Sau buổi lễ đặc biệt do vị ni sư cử hành, mỗi cư dân được trao tặng một bông hoa hồng vàng để cài lên áo, như một biểu tượng của sự tưởng nhớ và lòng tri ân dành cho cha mẹ mình. Trong suốt chương trình lễ, tất cả các cư dân đều tham gia một cách nhiệt tình và đầy tôn kính.








★ Góc Thư viện

Tại AVACS, mỗi khu ở đều có một không gian yên tĩnh. Không gian yên tĩnh này mang đến cho cư dân và gia đình một nơi để cùng nhau tận hưởng những khoảnh khắc tĩnh lặng, hoặc dành cho những cư dân muốn có khoảng thời gian riêng tư, yên tĩnh một mình. Ngoài ra, khu vườn tâm linh nằm ở phía sau khuôn viên AVACS còn là nơi để các gia đình và cư dân tìm đến, chiêm nghiệm và tĩnh tâm. Góc thư viện tại AVACS là một không gian ấm cúng tuyệt vời, nơi các cư dân rất thích dành thời gian để thư giãn. Với những khung cửa sổ tràn ngập ánh nắng cùng các kệ sách được sắp xếp ngăn nắp, đây là môi trường lý tưởng để ngồi vào chiếc ghế bành êm ái, đắm mình vào những cuốn sách hay hoặc các tạp chí thú vị. Một số cư dân thích cùng nhau tận hưởng sự yên tĩnh, dù là đọc những cuốn sách in truyền thống, khám phá các ấn phẩm tiếng Việt, hay đọc sách qua thiết bị điện tử như máy tính bảng. Những cư dân khác lại chọn không gian thanh bình này để ngồi bên cửa sổ, cầm bút ghi chép hoặc viết lách, trong khi tận hưởng ánh nắng ấm áp và bầu không khí tĩnh lặng xung quanh.




★ Tiêm chủng vắc-xin COVID

Giữ cho mọi người được an toàn và khỏe mạnh là ưu tiên hàng đầu của AVACS. Ngày tiêm chủng vắc-xin COVID năm 2026 tại AVACS đã được lên kế hoạch và phối hợp thực hiện rất chu đáo. Việc tổ chức điểm tiêm chủng ngay tại khuôn viên AVACS đã tạo điều kiện thuận lợi cho cả cư dân lẫn nhân viên. Các thiết bị y tế cần thiết cho quá trình tiêm chủng đã được vận chuyển đến nơi bằng xe đẩy chuyên dụng. Đội ngũ y tế cùng bác sĩ đã trực tiếp thực hiện tiêm chủng và hoàn tất các thủ tục giấy tờ. Các cư dân cùng nhau ngồi trò chuyện, bầu bạn trong không gian phòng chờ, kiên nhẫn đợi đến lượt mình. Nhờ có đội ngũ bác sĩ và điều dưỡng tận tâm, các cư dân đã được tiêm vắc-xin kịp thời, kèm theo đó là những lời động viên khích lệ cùng nụ cười ấm áp. Sau khi tiêm xong, các cư dân đều cảm thấy vui vẻ và an tâm hơn, vì biết rằng vắc-xin sẽ giúp giảm nguy cơ mắc COVID-19.









★ Tiệc mừng sinh nhật hàng tháng

Chúng tôi đã có những giây phút vô cùng tuyệt vời khi tổ chức tiệc mừng sinh nhật hàng tháng tại AVACS với một bữa tiệc lớn đầy màu sắc! Phòng ăn trở nên sống động và tràn đầy năng lượng khi các cư dân cùng quây quần bên những chiếc bàn được phủ khăn màu hồng và xanh lá tươi tắn. Để tạo nên không khí tiệc tùng hoàn hảo, không gian đã được trang trí bằng những chùm bóng bay rực rỡ, những chiếc đèn lồng giấy xinh xắn treo

phía trên, cùng một cổng hoa tuyệt đẹp nổi bật với bảng hiệu "Chúc mừng sinh nhật" tỏa sáng. Các nhân vật chính của bữa tiệc đã có dịp lưu lại những khoảnh khắc đáng yêu trước phông nền rực rỡ, bên cạnh chiếc bánh kem phủ lớp kem màu hồng bắt mắt. Đội ngũ nhân viên tận tâm của chúng tôi đã đi đến từng bàn để gửi tặng những phần bánh kem thơm ngon, giúp mọi người cùng hòa mình vào niềm vui chung. Đó thực sự là một buổi chiều ấm áp, nơi mọi người cùng trò chuyện, vỗ tay và trao nhau những nụ cười rạng rỡ gắn kết trong một cộng đồng.









★ Chuyến đi dã ngoại bằng xe buýt

Khi mùa xuân đến, các cư dân đã có dịp tận hưởng khoảng thời gian tuyệt vời tại Công viên Parramatta. Ai nấy đều hào hứng khi được ghé thăm công viên, chiêm ngưỡng những bông hoa anh đào xinh đẹp và tận hưởng bầu không khí trong lành. Trong suốt chuyến đi, các cư dân đã có những giây phút vui vẻ bên nhau, cùng chụp ảnh và lưu giữ nhiều kỷ niệm đẹp. Họ cũng thích thú ngồi dưới bóng cây, trò chuyện cùng nhau và thư giãn trong không gian mát mẻ, yên bình. Các cư dân rất vui khi được dành thời gian ở ngoài trời, thưởng ngoạn khung cảnh mùa xuân tươi đẹp và giao lưu với nhau. Đó là một ngày đáng nhớ, tràn ngập tiếng cười, sự thư thái và những khoảnh khắc tuyệt vời.






★ Các hoạt động liên quan đến các cơ quan chính phủ:

Tổng điều tra dân số – Thay mặt cho các cư dân, AVACS đã hoàn tất việc thực hiện Tổng điều tra dân số bắt buộc vào ngày 11 tháng 8 năm 2026.

Bầu cử – Một điểm bỏ phiếu lưu động đã được sắp xếp để tạo thuận lợi cho cuộc bầu cử sắp tới. Các thành viên trong ban tổ chức bầu cử sẽ đến gặp cư dân tại AVACS vào ngày bầu cử, theo quy định của Ủy ban Bầu cử Úc (Australian Electoral Commission).

★ Các sự kiện sắp tới

- Chúc mừng sinh nhật hàng tháng
- Giải đua ngựa Melbourne Cup 2026
- Lễ Giáng sinh
- Ngày của Cha / Chương trình xổ số may mắn (Raffles)

Đội ngũ AVACS đã nỗ lực hết mình để cung cấp chất lượng chăm sóc tốt nhất cho những đối tượng dễ bị tổn thương nhất trong xã hội, trong bối cảnh vẫn còn đó những thách thức từ đại dịch COVID-19 và các bệnh nhiễm trùng đường hô hấp khác tại các cơ sở chăm sóc người cao tuổi. Chúng tôi xin gửi lời cảm ơn đến các cư dân cùng đại diện của quý vị vì sự kiên nhẫn, thấu hiểu và ủng hộ dành cho chúng tôi.



★ CHÚNG TÔI ĐÁNH GIÁ CAO PHẢN HỒI CỦA BẠN

Chúng tôi tận tâm cung cấp dịch vụ chăm sóc có chất lượng cao nhất và hoan nghênh những nhận xét, lời khen và khiếu nại của bạn vì những điều này giúp chúng tôi liên tục cải thiện các dịch vụ mà chúng tôi cung cấp. Bạn luôn được hoan nghênh cung cấp phản hồi trực tiếp cho nhân viên trong viện của chúng tôi; Ngoài ra, các mẫu đơn phản hồi có sẵn trong viện của chúng tôi và bạn có thể đưa đơn phản hồi cho nhân viên, hoặc bỏ vào hộp thư phản hồi hay gửi bưu điện lại cho chúng tôi.

★ Các cuộc họp cư dân

Cuộc họp Cư Dân Thương Trú & Đại diện của chúng tôi được tổ chức mỗi 2 tháng một lần và Cuộc họp Ủy ban Cố vấn Thường trú được tổ chức hàng quý. Xin vui lòng ghi chú lại và chúng tôi rất hoan nghênh và đánh giá cao sự tham gia của bạn vào cuộc họp này. Những ngày họp này sẽ được thông báo qua email đến các thành viên ủy ban và đại diện cư dân.

★ CỐ VẤN

Quản Lý Viện

BAN BIÊN TẬP

Hội đồng quản trị

Nhóm phụ trách sinh hoạt và giải trí