



AVACS THE HOME

LATEST NEWS



Thông điệp từ Chủ Tịch AVACS

Kính gửi quý cư dân, thành viên gia đình và nhân viên AVACS,

Những ngày mùa đông với những cơn mưa và gió tuyết lạnh lẽo đã sắp qua đi và chúng ta chào đón mùa Xuân đến với những bông hoa xinh đẹp bắt đầu nở rộ trong thời tiết ấm áp hơn.

Năm nay là năm thứ 6 viện dưỡng lão của chúng tôi đã hoạt động kể từ tháng 6 năm 2018 và hiện tại hiệu suất cư trú của chúng tôi đã đạt tới 100% và chúng tôi đã giúp đỡ được rất nhiều người già yếu, neo đơn và có hoàn cảnh khó khăn trong cộng đồng. Ngày của Cha chủ nhật 01/09/2024 đang sắp đến. Đây là một ngày rất đặc biệt được dành để tôn vinh và tri ân tất cả những người cha. Tôi muốn nhân cơ hội này để chúc mừng tất cả những người cha và gửi những lời chúc tốt đẹp và hạnh phúc nhất tới tất cả những người cha là những cư dân và cả nhân viên trong viện dưỡng lão của chúng tôi.

Ngoài ra, như một phần của văn hóa Việt Nam từ hàng ngàn năm, cư dân của chúng tôi sẽ đón Tết Trung thu năm nay vào ngày 17/09/2024 với những món ăn ngon và những chiếc bánh Trung thu đặc biệt do ông Jimmy Lee và bà Nancy Lee tặng. Xin cảm ơn ông bà rất nhiều vì sự đóng góp hào phóng và hỗ trợ tuyệt vời cho viện dưỡng lão của chúng tôi.

Thay mặt Ban lãnh đạo AVACS, tôi xin gửi lời cảm ơn đến toàn thể cư dân và gia đình đã đồng hành và hỗ trợ chúng tôi trong suốt 6 năm qua.

Hội đồng quản trị cũng đánh giá cao tất cả nhân viên AVACS đã làm việc chăm chỉ và trung thành với AVACS để chăm sóc cho những cư dân như chính những người thân yêu trong gia đình.

Chúc mừng Ngày của Cha.

Mừng Ngày Tết Trung Thu 2024

Bác sĩ David Minh Tăng

Chủ tịch AVACS

14/08/2024

CHÚC MỪNG PHỤC SINH 2024 TẠI AVACS



Phục sinh là một dịp lễ kỷ niệm quan trọng trong năm. Đây là một trong những ngày lễ chính của đạo Kitô giáo, đánh dấu sự Phục Sinh của Chúa Giêsu sau ba ngày Ngài chết trên Thập Giá để chuộc tội cho toàn thể nhân loại. Đối với những nhà thờ công giáo, Lễ Phục sinh là sự kết thúc vui vẻ sau mùa chay thánh và ăn năn hối cải về những lỗi lầm của mình. Ở Avacs, nhóm phụ trách Giải trí và Sinh Hoạt đã thực hiện nhiều hoạt động theo chủ đề Lễ Phục sinh để cư dân của chúng tôi tham gia các hoạt động kỷ niệm dịp lễ đặc biệt này như tô màu các tấm ảnh Trứng Phục sinh, nghệ thuật dán hoa văn thủ công, làm cây Trứng Phục sinh, phục vụ buổi trà sáng ấm áp để các cư dân cùng nhau vui chơi và chụp ảnh kỷ niệm với đồ trang trí Lễ Phục sinh.



Lễ Phục sinh là thời gian suy ngẫm về tôn giáo và là thời điểm để thưởng thức trứng sô cô la và bánh mì phục sinh. Trong thần thoại cổ đại, quả trứng tượng trưng cho việc tạo ra thế giới và đại diện cho sự sống và cái chết. Theo thời gian, những người theo đạo Cơ đốc đã áp dụng điều này và quả trứng trở thành biểu tượng tái sinh qua việc Chúa Giêsu hiện ra từ ngôi mộ của Ngài vào Chủ nhật Phục sinh. Loài Thỏ có khả năng sinh sản nhanh chóng và được coi là biểu tượng của sự sinh trưởng và phát triển. Theo truyền thuyết, cứ đến mùa xuân, thỏ lại xuống trần gian đẻ trứng cho con người. Kể từ đó, hình ảnh thỏ ôm trứng đã trở thành một trong những biểu tượng của lễ Phục sinh.



Cư dân của chúng tôi đã được phục vụ bánh mì phục sinh và trứng sô cô la như những món quà Phục sinh truyền thống cho bữa trà sáng. Sau đó, các cư dân tập trung tại phòng sinh hoạt chung ở khu C, các bác gái được đeo băng đô thỏ và những bác trai được đội mũ phục sinh lạ mắt cùng chụp ảnh với Giỏ sô cô la Thỏ Phục sinh để chào mừng Lễ Phục sinh 2024.



Các cư dân tỏ ra thích thú khi thử sức với trò chơi chuyền trứng và thỏa sức sáng tạo của mình vào hoạt động tô màu theo mùa Lễ Phục Sinh 2024



NGÀY TƯỞNG NIỆM QUÂN ĐỘI ANZAC DAY 2024 TẠI AVACS



Hàng năm, Ngày Anzac 25 tháng 4 là một trong những ngày lễ quốc gia quan trọng nhất của Úc, nhằm tưởng nhớ và tôn vinh các thành viên của Quân đội Úc và New Zealand (ANZAC) đã phục vụ trong chiến dịch Gallipoli, lần tham gia đầu tiên của họ trong Thế chiến thứ nhất (1914–1918). Buổi lễ quan trọng này được tổ chức khắp nơi trên toàn quốc để tưởng nhớ rộng rãi tất cả những người Úc và New Zealand đã phục vụ và hy sinh trong các cuộc chiến tranh cũng như các hoạt động gìn giữ hòa bình. Tại AVACS, Ngày Anzac cũng là một ngày đặc biệt để cư dân không chỉ tôn vinh các cựu thành viên của Quân đội Úc và New Zealand mà còn nhằm tôn vinh và phát huy giá trị của những cư dân đã từng phục vụ trong quân đội miền Nam Việt Nam trước khi di cư sang Úc theo chương trình thuyền tị nạn; Đây là dịp để các cư dân tưởng nhớ và tri ân những đồng đội đã hy sinh trong cuộc chiến tranh với Bắc Việt trước năm 1975.

Anzac Day 2024 đã được tổ chức trang nghiêm tại AVACS. Sảnh trước nơi diễn ra sự kiện Ngày Anzac được trang trí lộng lẫy với Quốc kỳ Úc, bó Hương thảo và Bức tường Hoa anh túc Tưởng niệm Chiến tranh Úc được thực hiện bằng nghệ thuật thủ công của các cư dân và Nhóm RAO. Các cư dân đã có cơ hội tham dự buổi lễ mặc niệm được phát sóng trên YouTube tại sảnh lễ, được cài trâm Rosemary trên áo, dùng bánh quy Anzac và bánh Lamington, được phục vụ những món ăn truyền thống của ngày này để cảm nhận không khí của Ngày Anzac năm nay khi đang ở tại viện dưỡng lão.



Tiệc sinh nhật mừng hàng tháng dành cho các cư dân sinh vào tháng 4 được tổ chức cùng dịp với chương trình Anzac Day 2024 tại AVACS nhằm mang đến cho cư dân chúng ta thêm niềm vui và cảm giác quây quần. Các cư dân sinh trong tháng được xướng tên và mang lại cảm giác tôn trọng hơn khi được chúc mừng trong buổi tiệc sinh nhật được chuẩn bị chu đáo bởi RAO Team và sự có mặt của các cư dân khác.





MỪNG NGÀY CỦA MẸ THẬT Ý NGHĨA Ở AVACS

Hàng năm, thế giới dành ngày Chúa nhật thứ 2 của tháng 5 để bày tỏ lòng biết ơn đối với những người mẹ đã hy sinh cao cả, yêu thương, chăm sóc cho con cái và gia đình. Hưởng ứng tinh thần Ngày của Mẹ 2024, viện AVACS đã long trọng tổ chức dịp lễ đặc biệt này trong năm vào thứ Sáu ngày 10 tháng 5 năm 2024 nhằm tôn vinh giá trị của những người mẹ trên toàn thế giới nói chung và với các bác gái và nhân viên nữ nói riêng, những người đã và đang đóng vai trò quan trọng trong vai người mẹ gánh trên vai gánh nặng sinh con, chăm sóc và vượt qua gian khổ để mang lại cho các con vinh quang và hạnh phúc trong cuộc đời.

Để chào mừng Ngày của Mẹ 2024 tại viện AVACS, chương trình Rút thăm trúng thưởng đã được tổ chức với mục đích gây quỹ để mua một chiếc máy thủ công mỹ nghệ cho cư dân của chúng tôi. Cư dân được hỗ trợ tập trung tại hội trường khu C để tham dự bữa tiệc mừng Ngày của Mẹ, được chụp ảnh với những bó hoa xinh đẹp, nghe các nhân viên hát và hào hứng cổ vũ cùng nhân viên khi trúng các giải thưởng từ trò chơi Xổ số.



Giám đốc Cơ sở, bà Shirley đã chụp ảnh với những cư dân của chúng tôi trong tuần lễ Ngày của Mẹ khi đi thăm viếng cư dân hàng ngày.

Chúng tôi rất tự hào về cô Lưu Kim Đào, cư dân mới của chúng tôi từng là một giáo viên trước đây đã chia sẻ bài phát biểu của cô về ý nghĩa của Ngày của Mẹ là luôn tưởng nhớ và tôn vinh những người mẹ thân yêu đang sống cũng như đã qua đời và Ngày của Mẹ là để tri ân những người mẹ của những con người tài năng đã xây dựng nên nước Úc xinh đẹp này. Đặc biệt Ngày của Mẹ 2024 vào ngày 12/5 cũng là ngày sinh nhật của cư dân mới Lưu Kim Đào, cô đã rất may mắn được tổ chức sinh nhật cùng với các cư dân sinh khác cùng sinh trong tháng 5 trong cùng bữa tiệc Ngày của Mẹ tại AVACS



Niềm vui trong ngày càng trọn vẹn hơn khi những cái tên may mắn của cư dân và nhân viên đã được xướng tên để trúng thưởng từ Chương trình Bốc thăm trúng thưởng đầy thú vị của chúng tôi. Chúng tôi xin gửi lời cảm ơn chân thành đến toàn thể các cư dân và nhân viên đã ủng hộ chương trình gây quỹ năm nay của chúng tôi.

Ngày Điều Dưỡng Quốc Tế (IND) là một ngày lễ quốc tế được tổ chức trên toàn thế giới vào ngày 12 tháng 5 hàng năm để đánh dấu những đóng góp của các điều dưỡng cho xã hội. Để nhấn mạnh tầm quan trọng của y tá trong việc tạo ra những con người khỏe mạnh, Hội đồng Y tá Quốc tế (ICN) đã thực hiện chủ đề đánh giá cao giá trị của y tá: Y tá của chúng ta. Tương lai của chúng tôi. Sức mạnh kinh tế của việc chăm sóc. Tại viện AVACS, để tri ân Đội ngũ chăm sóc vì sự chăm sóc tận tình của họ đối với các cư dân, chúng tôi đã chính thức kỷ niệm Ngày Điều dưỡng Quốc tế bằng cách dựng lên Cây Điều dưỡng và treo tất cả thẻ tên của các nhân viên Điều dưỡng trên cành, một biểu ngữ lớn in hình ảnh các nhân viên của AVACS bao gồm RAO, các Y tá và Nhân viên chăm sóc làm đại diện cho nhân viên AVACS và bữa trưa đặc biệt với bánh mì Việt Nam được Ban Giám đốc AVACS chiêu đãi.



Đại diện các nhân viên của Nhóm RAO và Nhóm Điều dưỡng tại Viện AVACS của chúng tôi để chào mừng Ngày Điều dưỡng Quốc tế



Các cư dân cùng nhau thực hiện thủ công thẻ tên nhân viên kèm theo lời cảm ơn để trang trí cây y tá với ý nghĩa tri ân các y tá tại viện AVACS nhân Ngày Quốc tế Điều dưỡng 2024



MỪNG NGÀY PHẬT ĐẢN 2024: NGÀY LỄ TRI TÂM TẠI AVACS

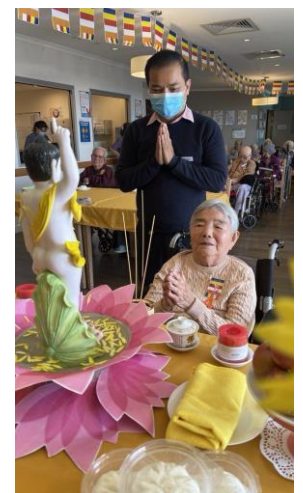


Hội trường được trang trí rất rực rỡ cho ngày Đại lễ Phật đản gồm hoa sen, hoa cúc xinh đẹp, hoa quả cúng và bánh chay tạo nên không khí lễ hội linh thiêng.

Vào Ngày Lễ Phật Đản 2024, viện AVACS chúng tôi đã biến thành một thiên đường vui vẻ và bình yên khi cư dân và nhân viên cùng nhau tưởng niệm ngày sinh, thành đạo và nhập diệt của Đức Phật Thích Ca Mâu Ni. Ngày lễ quan trọng này được Phật tử trên toàn thế giới tôn kính, có ý nghĩa đặc biệt đối với những cư dân cao tuổi của chúng tôi, mang đến cho họ cơ hội suy ngẫm, mừng kỷ niệm và kết nối với các di sản văn hóa và tinh thần. Ngày Vesak hay còn gọi là Phật đản, là một trong những lễ hội quan trọng nhất trong Phật lịch. Năm nay, nó đánh dấu 2568 năm kỷ niệm ngày sinh Đức Phật và được tổ chức vào dịp rằm tháng Năm.



Tại AVACS, lễ kỷ niệm Ngày Phật Đản bắt đầu bằng buổi lễ buổi sáng thanh tịnh do các vị sư thường xuyên đến viện của chúng tôi chủ trì. Cư dân chúng tôi đã được nghe sư thầy chia sẻ câu chuyện Phật Đản và niềm an ủi trong lời dạy của Đức Phật trong việc tìm ra nguyên nhân khổ đau và con đường dẫn đến chấm dứt khổ đau. Sau đó cư dân tham gia nghi lễ thấp nền và tắm Phật. Người dân dùng và đổ nước lên vai tượng Phật sơ sinh như một lời nhắc nhở thanh lọc tâm hồn.



CHÀO MỪNG CƯ DÂN CỦA CHÚNG TÔI, ÔNG TRƯƠNG HOÀNG MINH TRỞ THÀNH KITO HỮU

Chúng tôi vui mừng thông báo rằng ông Trương Hoàng Minh, một cư dân của viện dưỡng lão chúng tôi, vừa trải qua nghi thức Rửa tội thiêng liêng, chính thức gia nhập Đạo Công giáo. Ông Trương Hoàng Minh, người cả đời sùng đạo Phật giáo, đã thực hiện bước đi quan trọng này theo lời khuyên chân thành của người vợ yêu thương, người mà ông đã gắn bó nhiều năm.



Lễ rửa tội được tổ chức trang trọng với sự có mặt của gia đình ông Trương Hoàng Minh gồm vợ và các con. Đó là khoảnh khắc rất có ý nghĩa và là cột mốc tinh thần sâu sắc đối với ông TRƯƠNG. Buổi lễ được tiến hành bởi vị linh mục thường xuyên đến thăm viện chúng tôi và điều đó cho thấy viện AVACS coi trọng nhu cầu cá nhân và tinh thần của cư dân như một phần trong việc chăm sóc toàn diện của họ.

THÔNG SỐ Y TẾ CỦA QUÝ 2 2024

Chương trình chăm sóc cuối đời:

Avacs tiếp tục tham gia Mô hình chăm sóc ELDAC (Định hướng cuối đời dành cho người cao tuổi) đã giúp giảng dạy và hỗ trợ đội ngũ chăm sóc của chúng tôi.

Nhóm điều dưỡng đã phát triển Kế hoạch chăm sóc theo quy trình định trước để giúp gia đình các cư dân đưa ra quyết định tốt hơn để cung cấp môi trường sống thoải mái và yên tâm cho các bác sống tại Avacs vào thời gian cuối đời.

Chúng tôi tự hào về nguồn nhân lực của mình cũng như sự hỗ trợ mà chúng tôi có thể cung cấp cho cư dân và gia đình của họ về mặt chăm sóc tận tình.

Nếu các gia đình cần hỗ trợ thêm và có thắc mắc về kế hoạch chăm sóc cuối đời, vui lòng nói chuyện với các y tá trực của chúng tôi và chúng tôi có thể sắp xếp sự hỗ trợ.

SINH HOẠT CỦA CƯ DÂN TRONG QUÝ 2 2024 (THÁNG 4 – THÁNG 6)

THU HOẠCH QUÝT: MỘT SINH HOẠT RẤT THÚ VỊ TRONG MÙA ĐÔNG Ở AVACS



Mùa đông năm nay đánh dấu một mùa đặc biệt tại AVACS vì chúng tôi bắt tay vào vụ thu hoạch quýt đầu tiên. Trong không khí trong lành, mát mẻ các cư dân tràn ngập sự phấn khích khi cùng nhau tham gia vào sinh hoạt mới thú vị này. Hoạt động này không chỉ đem lại âm áp cho những ngày se lạnh mà còn mang lại sự phấn khởi khi cùng nhau tham gia hoạt động chung cho các cư dân. Các bác với những chiếc thúng trên tay háo hức tham gia vào quá trình thu hoạch để hòa mình với thiên nhiên và tận hưởng thành quả lao động của mình.



Thu hoạch quýt không chỉ là một trò tiêu khiển thú vị; nó có ý nghĩa sâu sắc đối với các cư dân lớn tuổi của chúng tôi. Tham gia vào hoạt động này cho phép họ kết nối lại với thiên nhiên và trải nghiệm niềm vui đơn giản khi làm việc bằng đôi tay của mình. Hoạt động này cũng nhắc nhở cư dân về vòng đời và vẻ đẹp ưu đãi của thiên nhiên.

CÁC SINH HOẠT KHÁC CỦA CƯ DÂN TRONG MÙA ĐÔNG

Tại AVACS, chúng tôi tin rằng duy trì hoạt động tích cực và gắn kết là chìa khóa mang lại hạnh phúc cho cư dân của chúng tôi. Các hoạt động trong nhà đa dạng của chúng tôi được thiết kế để phục vụ sở thích và khả năng của mỗi cá nhân, đảm bảo rằng mọi người đều có cơ hội tham gia và tận hưởng. Từ nghệ thuật thủ công đến trị liệu bằng âm nhạc, trò chơi và các sinh hoạt xã hội chung, các chương trình của chúng tôi không chỉ mang đến sự giải trí mà còn nuôi dưỡng ý thức cộng đồng, có mục đích và niềm vui. Các chương trình trong nhà của chúng tôi đã mang lại sự ấm áp và hạnh phúc cho những cư dân thân yêu của chúng tôi.



Trò chơi
giấu tìm
và tầm
năng



Nghệ
Thuật
Thủ
Công



Chơi búp bê



Chơi
ghép
hình

Các Sự Kiện Sắp Tới Tại AVACS

Chợ phiên AVACS (Thứ Tư 14/08/2024)

Lễ Vu Lan (Thứ Sáu 16/08/2024)

Ngày của Cha (Chủ Nhật 01/09/2024)

Tết Trung Thu (Thứ Ba 17/09/2024)



CÁC SINH HOẠT TRONG THÁNG TỚI

- **Các chuyến xe buýt dã ngoại** tạm dừng để nâng cấp xe tại AVACS nhằm giúp các cư dân lên xe dễ dàng hơn thuận tiện cho những chuyến đi chơi.
- **Giờ Giải Trí Vui Vẻ** sẽ được tổ chức lại với nhiều loại đồ ăn nhẹ hơn phục vụ cho cư dân trong chương trình. Các cư dân sẽ được phục vụ chả giò và pizza cùng với khoai tây chiên và kem để mang đến cho cư dân sự khác biệt và làm cho Giờ Giải Trí Vui Vẻ của họ trở nên thú vị hơn.
- **Ngày BBQ** vẫn là một trong những ngày được các cư dân mong chờ hàng tháng. Ngoài ra, cư dân sẽ tiếp tục được thưởng thức các món ăn đa văn hóa trong thực đơn mới do Ban Giám đốc lập ra nhằm mang đến cho cư dân của chúng tôi nhiều hương vị ẩm thực quốc tế hơn trong các ngày trong tuần nhằm nâng cao trải nghiệm ẩm thực của họ.

Các nhân viên AVACS đã làm việc chăm chỉ để cung cấp dịch vụ chăm sóc chất lượng cao nhất cho các bác cao niên già yếu và dễ bị tổn thương nhất trong xã hội và còn hơn thế nữa khi phải đối mặt với những thách thức đang diễn ra do lây nhiễm COVID-19 tại các Cơ sở Chăm sóc Người cao tuổi Nội trú. Chúng tôi xin cảm ơn cư dân và gia đình vì sự kiên nhẫn, hiểu biết và hỗ trợ của họ.

CHÚNG TÔI ĐÁNH GIÁ CAO PHẢN HỒI CỦA BẠN

Chúng tôi tận tâm cung cấp dịch vụ chăm sóc có chất lượng cao nhất và hoan nghênh những nhận xét, lời khen và khiếu nại của bạn vì những điều này giúp chúng tôi liên tục cải thiện các dịch vụ mà chúng tôi cung cấp. Bạn luôn được hoan nghênh cung cấp phản hồi trực tiếp cho nhân viên trong viện của chúng tôi; Ngoài ra, các mẫu đơn phản hồi có sẵn trong viện của chúng tôi và bạn có thể đưa đơn phản hồi cho nhân viên, hoặc bỏ vào hộp thư phản hồi hay gửi bưu điện lại cho chúng tôi.

Các cuộc họp cư dân

Cuộc họp Cư Dân Thương Trú & Đại diện của chúng tôi được tổ chức mỗi 2 tháng một lần và **Cuộc họp Ủy ban Cố vấn Thường trú** được tổ chức hàng quý. Xin vui lòng ghi chú lại và chúng tôi rất hoan nghênh và đánh giá cao sự tham gia của bạn vào cuộc họp này. Những ngày họp này sẽ được thông báo qua email đến các thành viên ủy ban và đại diện cư dân.

BAN BIÊN TẬP

Chủ tịch Hội đồng quản trị
Nhóm phụ trách hoạt động giải trí

CỐ VẤN

Quản lý viện

Australian Vietnamese Aged Care Services

783 – 785 The Horsley Drive, Smithfield 2164 Australia